

CORTISOL LIBRE URINARIO:

Instrucciones para la prueba:

- Concurra previamente al laboratorio para solicitar el recipiente adecuado para la toma de muestra de orina de 24 hs.
- No realizar ejercicios físicos intensos desde el día anterior a la recolección de la muestra.
- No efectuar la recolección de orinas durante la menstruación. Si es necesario hacerlo en este período es recomendable colocar un tampón vaginal y lavar la zona con abundante agua antes de cada micción.
- Recolección de orina de 24 horas:

1. En la mañana del día de la recolección al levantarse orinar normalmente, desechando esa orina.
2. A partir de ese momento juntar en el recipiente de recolección toda la orina que elimine durante el día y la noche siguiente. Es conveniente mantener toda la orina recolectada en heladera o en lugar fresco, preservándola del calor.
3. Si el recipiente no es suficiente, puede continuar recolectando en otro de las mismas características que el anterior (o botella de agua mineral)
4. En la mañana siguiente, orinar por última vez y recolectar también esa muestra en el recipiente. Tapar el recipiente cuidadosamente.
5. Llevar al laboratorio con el recipiente con la orina.

Muy importante: Para obtener resultados válidos y confiables es necesario que la recolección de orina de 24 horas sea completa sin que se pierda ninguna porción, aunque para ello sea necesario usar varios recipientes y llevarlos al laboratorio