

ACIDO VAINILLIN MANDELICO:

Para la realización del estudio es necesario:

- Consultar con su médico los medicamentos que estrictamente deba tomar y preguntarle acerca de suspender los demás.
- El día previo a la realización del estudio, solicitar al laboratorio el recipiente con conservante adecuado (Ácido clorhídrico). Precaución: El ácido clorhídrico es muy corrosivo; evitar derrames y el contacto con la piel; no dejar al alcance de los niños..
- Prepararse para la prueba durante tres días, y al cuarto, continuando con el régimen comenzar la recolección de la orina.

• Recolectar orina de 24 horas con ácido clorhídrico. Preparación para la prueba:

1. Durante 3 días antes de recolectar la orina:

- * No tomar aspirinas y suspender toda medicación que no le haya prescrito su médico.
- * No comer tomates, berenjenas, paltas, ananá, ciruelas, nueces o maníes ni alimentos que contengan vainilla o esencia de vainilla, como postres, chocolate, helados, etc.
- * No tomar café, té o mate ni consumir bebidas alcohólicas.

2. Desde el día antes:

- * No fumar.

3. Al cuarto día efectuar la recolección de la orina, continuando con el mismo régimen.

• Recolección de orina de 24 horas:

- I. En la mañana del día de la recolección al levantarse orinar normalmente, desechando esa orina.
- II. A partir de ese momento juntar en el recipiente de recolección toda la orina que elimine durante el día y la noche siguiente. Es conveniente mantener toda la orina recolectada en heladera o en lugar fresco, preservándola del calor.
- III. Si el recipiente no es suficiente, trasvasar aproximadamente la mitad de la orina recogida a otro recipiente (que solo haya contenido agua mineral) y luego colocar alternadamente en uno y otro todas las orinas siguientes. Si es necesario, hacer lo mismo con un tercer recipiente. Todas las orinas deben estar preservadas con el ácido.
- IV. En la mañana siguiente, orinar por última vez y recolectar también esa muestra en el recipiente. Tapar el recipiente cuidadosamente
- V. Llevar todos los recipientes al laboratorio en cuanto sea posible.

Muy importante: Para obtener resultados válidos y confiables es necesario que la recolección de orina de 24 horas sea completa sin que se pierda ninguna porción, aunque para ello sea necesario usar varios recipientes y llevarlos al laboratorio.