

### ACIDO OXALICO EN ORINA DE 24 HS:

- Concurra previamente al laboratorio para solicitar el recipiente adecuado para la toma de muestra de orina de 24 hs.
- No realizar ejercicios físicos intensos desde el día anterior a la recolección de la muestra.
- No efectuar la recolección de orinas durante la menstruación. Si es necesario hacerlo en este período es recomendable colocar un tampón vaginal y lavar la zona con abundante agua antes de cada micción.
- Recolección de orina de 24 horas:
  1. En la mañana del día de la recolección al levantarse orinar normalmente, desechando esa orina.
  2. A partir de ese momento juntar en el recipiente de recolección toda la orina que elimine durante el día y la noche siguiente. Es conveniente mantener toda la orina recolectada en heladera o en lugar fresco, preservándola del calor.
  3. Si el recipiente no es suficiente, puede continuar recolectando en otro de las mismas características que el anterior (o botella de agua mineral) **NO DESCARTAR NINGUNA FRACCIÓN DE ORINA.**
  4. En la mañana siguiente, orinar por última vez y recolectar también esa muestra en el recipiente. Tapar el recipiente cuidadosamente.
  5. Concurrir al laboratorio con el recipiente con la orina y en condiciones de ayuno de 8 horas para realizar la obtención del suero (si tuviese solicitado también algún estudio en sangre)

**Muy importante: Para obtener resultados válidos y confiables es necesario que la recolección de orina de 24 horas sea completa sin que se pierda ninguna porción, aunque para ello sea necesario usar varios recipientes y llevarlos al laboratorio**