

Recuento de Addis:

Debe realizar una dieta durante 36 hs con las siguientes características: (Comenzar a las 20 hs)

- Dieta seca: No tomar té, café, mate ni medicamentos diuréticos. Restringir líquidos en general (lo más posible).
- Dieta ácida: En los horarios del desayuno, almuerzo, merienda y cena ingerir alimentos ricos en proteínas (carnes) y ricos en hidratos de carbono (dulces, pan, galletitas, pastas, batatas, papas).

Recolectar la orina en los dos recipientes provistos por el laboratorio de la siguiente manera:

Transcurridas las primeras 24 hs desde el comienzo de la dieta, o sea, el día.....

A las 20 hs., orinar y descartar. Luego, a partir de esa hora hasta las 5 am del día siguiente, o sea, el día, recolectar la orina en el recipiente n° 1.

Y luego hasta las 8 am. recolectar orina en el recipiente n° 2.

Enviar las muestras entre las 7 Y 9.30 hs. del día